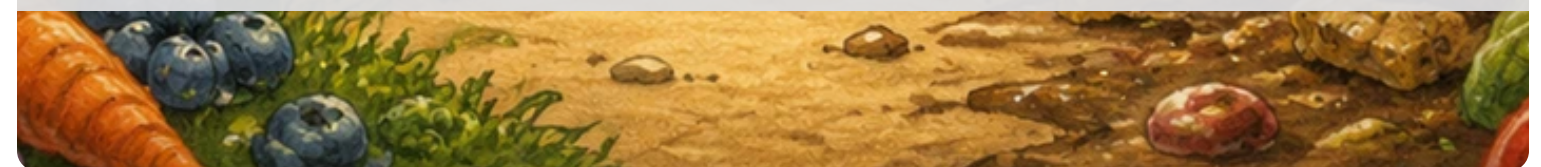


A Turminha das Frutas Coloridas e o Monstro da Comilança

Ribamar Júnior





No mágico Reino da Saúde Feliz, uma turma de frutas muito animada acorda bem cedinho com o sol. A Banana Bailarina lidera o dia dando cambalhotas alegres e espalhando energia pura pelo gramado verdejante.



A Laranja Sorridente surge perfumando todo o ar ao redor, enquanto a Melancia Gigante rola morro abaixo com um som divertido de pluft. Elas se juntam para mostrar como são deliciosas e cheias de vitaminas protetoras.



O Mamão Dançarino mexe a barriga em um ritmo contagiante ao lado da elegante Maçã Encantada. No alto da árvore, o Limão Espertinho balança nos galhos enquanto as Uvinhas Cantoras chegam pulando e soltando a VOZ.



Todas as frutas se reúnem em um lindo coral colorido sob o céu azul. Elas cantam uma música alegre sobre como comer fruta é sensacional para crescer forte, espalhando notas musicais brilhantes por todo o reino.



De repente, o Monstro da Comilança Processada aparece fazendo uma grande bagunça no reino. Ele chega carregando montanhas de batata frita, hambúrgueres, biscoitos recheados e refrigerantes, tentando atrair a atenção das crianças.



Curiosas, algumas crianças começam a comer os lanches do monstro, mas logo o entusiasmo desaparece. Elas começam a bocejar de sono, sentem dores na barriguinha e ficam sem nenhuma energia para brincar.



A Banana Bailarina, a Laranja e a Maçã Encantada conversam carinhosamente com as crianças desanimadas. Elas explicam com paciência que comer guloseimas de vez em quando até pode, mas que o corpo precisa de alimentos naturais para o cérebro e o humor funcionarem bem.



As frutas têm uma ideia brilhante e organizam a Grande Festa Colorida da Alimentação Saudável. Mesas longas e festivas são montadas ao ar livre, repletas de bananas, melancias, uvas e mamões fresquinhos para todos experimentarem.



As crianças saboreiam as frutas coloridas e sentem a alegria e a energia voltando imediatamente para seus corpos. Até o Monstro da Comilança observa a cena de longe, pensativo, segurando sua barriga e imaginando se também pode aprender a comer melhor.

