



Vuela Alto, Isa: Mi Diario de Voleibol y Sueños

mayi Lit





¡Hola! Soy Isa y este es mi mundo. Mi diario es mi lugar seguro donde dibujo mis sueños entre stickers de estrellas y corazones, siempre acompañada de mi fiel Golden Retriever, Bruno, mientras imagino que algún día seré una gran jugadora de voleibol aunque ahora me sienta un poco pequeña e insegura.



Los primeros entrenamientos fueron un reto total y me sentía bastante torpe, así que decidí empezar por lo más importante: el calentamiento. Aquí te muestro en mi cuaderno cómo estirar correctamente los brazos y las piernas para preparar el cuerpo, siempre usando mi hoodie oversized favorita para sentirme cómoda.



Mi mejor amiga, Sofi, es mi mayor apoyo y siempre practicamos juntas los saques en el parque bajo el sol. He dibujado esta guía paso a paso para que veas la posición exacta de los pies y cómo golpear el balón con la palma de la mano para que cruce la red con fuerza.



No todo fue perfecto al principio; cometí muchísimos errores y terminé en el suelo con las rodillas raspadas más veces de las que puedo contar. Decoré esta página con flores y frases motivadoras para recordarme que cada error es solo una lección necesaria para mi gran glow up de confianza.



¡Mi técnica está mejorando muchísimo gracias a la disciplina diaria! He perfeccionado la posición de mis manos para el voleo y el remate, manteniendo los dedos en forma de triángulo y los codos firmes, tal como ilustré en estos mini tutoriales de mi cuaderno aesthetic.



¡Llegó el día del gran campeonato escolar y estrenamos uniformes nuevos en color rosa y azul! Fue un momento mágico sentir la adrenalina del juego y ver cómo todo el esfuerzo de los entrenamientos se convertía en puntos reales frente a toda la escuela que nos apoyaba.



El sueño se hizo realidad y logré entrar al voleibol profesional, viajando a nuevas ciudades con mi equipo y usando accesorios deportivos súper cute. Aprendí que mantener hábitos saludables, como beber mucha agua y dormir bien, es el secreto para rendir al máximo en la cancha.



Quería ayudar a otras chicas que, como yo al principio, no sabían por dónde empezar, así que me puse manos a la obra para crear mi propia app de entrenamiento. Pasé noches enteras diseñando pantallas bonitas y grabando tutoriales en mi laptop, rodeada de mis dibujos y mucho café.



Mi app ahora es una comunidad gigante donde niñas de todo el mundo comparten sus rutinas de ejercicios y mejoran sus posiciones de juego. Ver sus progresos y recibir sus mensajes llenos de corazones me hace sentir que mi propósito va mucho más allá de la red de voleibol.



Hoy me miro al espejo y veo a una jugadora profesional y emprendedora que nunca se rindió a pesar de los miedos. Mi mensaje final para ti en este diario es que entrenes con el corazón, luzcas tu outfit más brillante y nunca dejes de creer en tu propio talento.