



La Recette Magique de Léo le Sportif

Medard Weissan



Léo, un petit garçon aux cheveux ébouriffés, est assis sur son lit, bâillant mais avec un grand sourire. Autour de lui, des ballons et des raquettes sont posés, comme s'ils attendaient d'être utilisés. Il imagine déjà courir très vite et sauter très haut.



Un hibou espiègle aux grandes lunettes est perché sur une pile de livres colorés. Il pointe une page du bec, montrant un livre ouvert qui brille, intitulé 'La Grande Recette du Sport'. Léo le regarde, les yeux ronds de surprise et d'excitation.



Léo porte une toque de chef rigolote et un tablier. Il se tient devant une table de cuisine imaginaire, en pleine nature. Devant lui, des 'ingrédients' géants et rigolos l'attendent : un grand soleil souriant, une goutte d'eau pétillante, un ballon rebondissant et une longue corde ondulante. Il est prêt à cuisiner du plaisir !



Léo court à toute vitesse dans un parc ensoleillé, ses bras et ses jambes agités comme des moulins. Il attrape des rayons de soleil imaginaires avec un grand rire. Des papillons colorés volent joyusement autour de lui, ajoutant à l'ambiance joyeuse.



Léo est entouré d'une nuée de ballons de toutes les couleurs et de toutes les tailles. Il en jongle avec un, en fait rebondir un autre avec son pied, et rit aux éclats alors qu'ils dansent autour de lui. Ses mouvements sont dynamiques et pleins d'énergie.



Léo s'étire de façon très drôle, ses bras tordus comme des bretzels et ses jambes tendues vers le ciel. Il ressemble à un petit arbre qui danse et se tord. Son visage est concentré, mais un grand sourire y est dessiné, montrant son pur délice.



Léo boit une grande gorgée d'eau fraîche dans une bouteille géante et joyeuse. Des gouttelettes d'eau pétillent autour de sa bouche. Il a l'air super rafraîchi et prêt pour de nouvelles aventures, avec un soupir de satisfaction.



Léo est dans un tourbillon d'activités, mélangeant tous ses 'ingrédients'. Il saute, court, s'étire et rit en même temps, créant un mélange coloré de mouvement et de joie. C'est une explosion d'énergie et de bonne humeur.



La 'Recette Sportive' est terminée ! Léo se tient droit et fier, rayonnant d'énergie et de confiance. Il montre ses petits muscles avec un sourire triomphant, entouré d'une aura pétillante de santé et de bonheur. Il se sent incroyablement bien !



Léo, plein d'entrain, partage sa 'recette' avec ses amis dans un parc ensoleillé. Ils imitent tous ses mouvements joyeux, rient et s'amusent ensemble. La scène déborde d'amitié et de joie partagée, encourageant tout le monde à être actif.