



ENSIKLOPEDIA: SEKARANG AKU JADI TAU TUBUHKU

yuraka store



Selamat datang di Ensiklopedia Sekarang Aku Jadi Tau Tubuhku, sebuah petualangan ajaib untuk mengenal diri sendiri. Di dalam kota super canggih bernama tubuh manusia, terdapat banyak rahasia luar biasa yang siap kita jelajahi bersama. Dengan kaca pembesar ajaib, mari kita intip bagaimana organ-organ tubuh bekerja dengan penuh semangat setiap hari.



Perkenalkan tiga sahabat setia yang akan menemanimu menjelajahi tubuh: Si Bubu si Otak Cerdas, Si Redo si Sel Darah Merah Pahlawan, dan Si Lili si Tetesan Air Ludah Imut. Si Bubu bertugas mengatur semua perintah, Si Redo mengalirkan energi ke seluruh tubuh, dan Si Lili siap membantu mencerna makanan. Bersama mereka, belajar tentang kesehatan tubuh jadi sangat mudah dan menyenangkan.



Pernahkah kamu terbangun dari tidur dan ingat baru saja menunggangi naga melayang di atas kastil permen? Saat kita tidur nyenyak, Si Bubu bekerja seperti sutradara film ajaib yang merapikan ingatan seharian ke dalam laci memori. Sambil merapikan, otak mencampur ingatan nyata dengan imajinasi seru hingga terciptalah mimpi indah. Jangan lupa berdoa dan mencuci kaki sebelum tidur agar mimpimu selalu menyenangkan.



Cobalah menahan matamu agar tidak berkedip, pasti rasanya sangat sulit dan perih. Berkedip adalah cara alami tubuh untuk menyebarkan air mata segar agar mata tidak kering dan tetap bersih. Kelopak matamu bekerja cepat seperti wiper mobil otomatis yang menyapu debu dan kotoran. Ingat ya, selalu jaga kesehatan matamu dan hindari mengucek mata dengan tangan yang kotor.



Saat kuman flu datang menyerang, hidung kita sering terasa tersumbat dan penuh dengan ingus. Hal itu terjadi karena pembuluh darah di hidung membesar untuk mengirimkan tentara imunitas tubuh. Ingus sebenarnya adalah jebakan lem lengket yang sengaja dibuat tubuh untuk menangkap kuman jahat agar tidak masuk lebih dalam. Bersihkan ingusmu dengan tisu bersih dan pastikan selalu mencuci tangan dengan sabun.



Bagaimana bisa lidah kita membedakan rasa es krim yang manis dan obat yang pahit? Di permukaan lidah terdapat ribuan bintik kecil bernama papila yang bertindak sebagai tim detektif pengecap rasa. Papila akan segera mengirimkan sinyal cepat ke otak begitu makanan menyentuh lidah. Supaya lidahmu tetap bersih dan peka merasakan kelezatan makanan, sikatlah lidah secara lembut saat menyikat gigi.



Setelah asyik berenang, kadang telinga kita terasa tersumbat air dan terdengar bunyi blep-blep yang unik. Liang telinga luar kita berbentuk lorong sempit berbelok sehingga air mudah tertahan di dalam. Kamu tidak perlu panik karena gendang telinga bekerja sebagai pintu pembatas kokoh yang mencegah air masuk ke otak. Cukup miringkan kepalamu dan goyang perlahan untuk mengeluarkan air tanpa menggunakan benda tajam.



Sekarang saatnya menguji pengetahuanmu lewat kuis cerdas panca indera yang sangat seru. Bisakah kamu mencocokkan mata dengan tugas melihat, hidung untuk mencium bau, lidah untuk mengecap rasa, dan telinga untuk mendengar? Si Bubu sangat bangga melihat betapa cepatnya kamu memahami cara kerja organ-organ hebat di kepalamu. Ayo hubungkan setiap organ dengan tugas ajaibnya masing-masing.



Setiap organ di tubuh kita bekerja tanpa henti siang dan malam untuk menjaga kita tetap sehat dan ceria. Agar para pahlawan kecil di dalam tubuh tetap kuat, kita perlu makan makanan bergizi, minum air putih yang cukup, dan rajin berolahraga. Tubuh yang terawat dengan baik akan membuatmu siap berpetualang dan belajar hal-hal baru setiap hari.



Selamat, kini kamu sudah menjadi ahli kecil yang paham betul dengan rahasia keajaiban tubuhmu sendiri. Setiap bersin, bunyi perut, dan kedipan mata kini bukan lagi misteri, melainkan tanda bahwa tubuhmu bekerja dengan luar biasa. Sayangilah tubuhmu setiap hari dan bagikan pengetahuan seru ini kepada teman-temanmu.