

THE ADVENTURE BEGINS



الدب نونو وبطل التحكم في الغضب

mohammad akel

BY NONO & BOOM



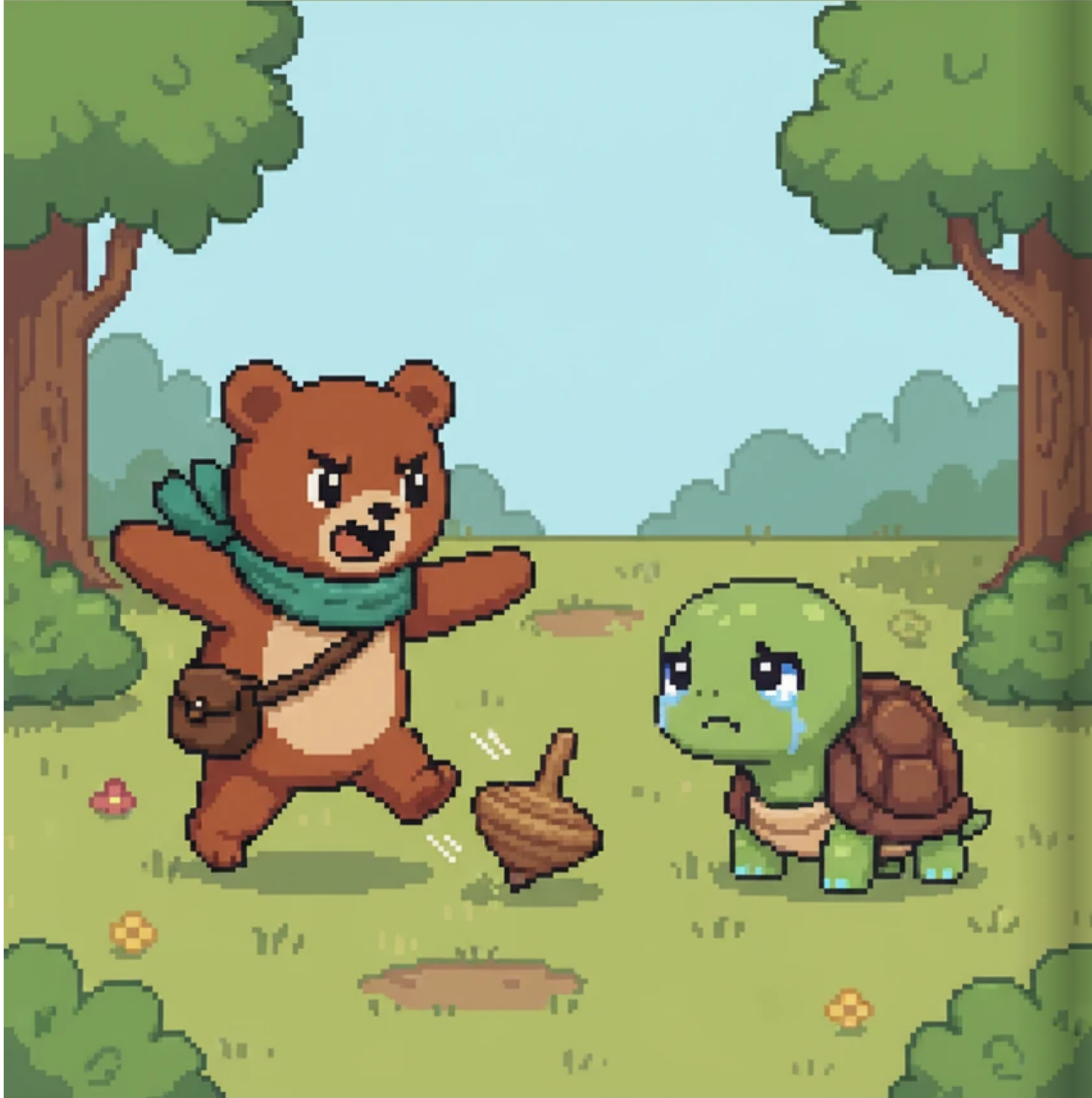
،في قلب غابة خضراء مشمسة وجميلة، يعيش الدب الصغير نونو  
هو دب بني فروي ذو عينين لامعتين وفضول كبير. نونو دب لطيف جداً  
ومحبوب، لكنه يواجه تحدياً صعباً، فهو يغضب بسرعة فائقة، وعندما يفقد  
أعصابه، يبدأ بالصراخ ورمي ألعابه المفضلة في كل اتجاه



كان نونو يلعب بكرة ملونة في الحديقة الواسعة، فجاء صديقه الأرنب  
 وفي ليشاركه اللعب، وبغير قصد، ركل فلوفي الكرة بعيداً جداً. اشتعل وجه  
 نونو باللون الأحمر من الغضب وصرخ بصوت عالٍ في وجه فلوفي، ثم  
 أمسك بالكرة ورمها بقوة على الأرض وغادر المكان وهو يزمجر



في صباح اليوم التالي، كان نونو يركز في بناء برج شاهق من المكعبات الخشبية الملونة تحت ظل شجرة كبيرة، وفجأة حط العصفور زقزوق على قمة البرج ليسقط أرضاً. لم يتمالك نونو نفسه وصرخ 'لقد أفسدت كل شيء!'، وبدأ يحطم المكعبات المتبقية بيديه الصغيرتين ويرميها بعيداً وهو يشعر بإحباط شديد.



قرر نونو أن يتسابق مع السلحفاة سوسو على الطريق العشبي، لكنه سرعان ما فقد صبره لأن سوسو كانت تتحرك ببطء شديد كعادتها الهادئة. سرح نونو في وجهها 'أنت بطيئة جداً ولا أستطيع الانتظار'، ثم ركل اللعبة التي كانت معه وترك صديقه حزينة ومضى في طريقه وحيداً.



بينما كان القرد ميمو يضحك بمرح أثناء اللعب المشترك مع الأصدقاء، اعتقد نونو المسكين أن ميمو يسخر منه ومن طريقته في اللعب لم يفكر نونو مرتين، بل صرخ 'لا تضحك علي' ورمى لعبته المفضلة باتجاه ميمو، مما جعل الأصدقاء يتوقفون عن اللعب بخوف وحزن.



في تحدي تركيب الصور المقطوعة، استطاع الثعلب فادي بذكائه أن  
ينهي صورته ويحل الأحجية قبل نونو بمهارة. شعر نونو بالغيرة الشديدة  
صاح 'أنا أكره هذه الألعاب السخيفة'، وقام ببعثرة كل قطع الأحجية الملونة  
على العشب الأخضر وهو يبكي من شدة الغضب.



Nono's Loss

اقترب الفيل الطيب لول من نونو ليساعده في ترتيب ألعابه المبعثرة على الأرض، لكن نونو لم يكن مستعداً لقبول المساعدة في تلك اللحظة. سرخ نونو 'اتركني وشأني، لا أريد مساعدة من أحد'، ودفع اللعبة بعيداً عن يد لول، مما جعل الفيل الصغير يشعر بالأسى والوحدة.



شاهد اليوم الحكيم بوم كل ما جرى من فوق غصن شجرته القديمة  
 فطار بهدوء وحط بجانب نونو الغاضب ليتحدث معه بصوت حنون ومريح  
 ال الحكيم 'يا نونو، الغضب شعور طبيعي يزورنا جميعاً، لكن السر هو أن  
 نتعلم كيف نتحكم فيه قبل أن يؤذينا ويؤذي من نحب



دا اليوم بوم بتعليم نونو تمارين سحرية للهدوء، مثل أخذ نفس عميق  
والعد ببطء حتى عشرة، وتخيل نفخ بالون كبير لإخراج كل الغضب. رفع  
نونو يديه الصغيرتين إلى السماء ثم أنزلهما ببطء وهو يزفر الهواء بهدوء  
وشعر لأول مرة بسكينة جميلة تملأ قلبه الصغير.



بمرور الوقت، أصبح نونو بطلاً حقيقياً في التحكم بغضبه، وصار يتنفس بعمق كلما شعر بالانزعاج ويطلب المساعدة بكلمات لطيفة بدل الصراخ. عاد نونو ليلعب مع أصدقائه في الغابة بابتسامة مشرقة، وصار الجميع يحبون اللعب معه لأنه تعلم كيف يحول غضبه إلى هدوء وفرح.