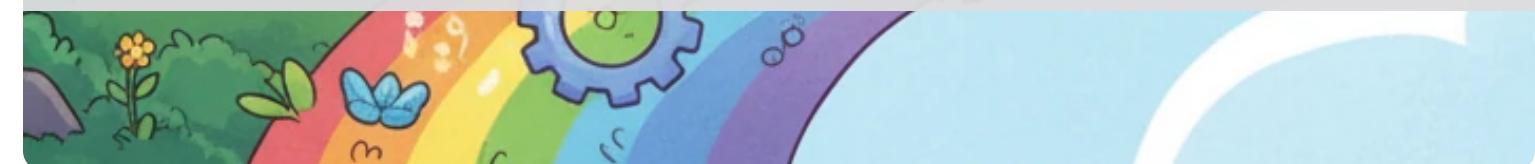
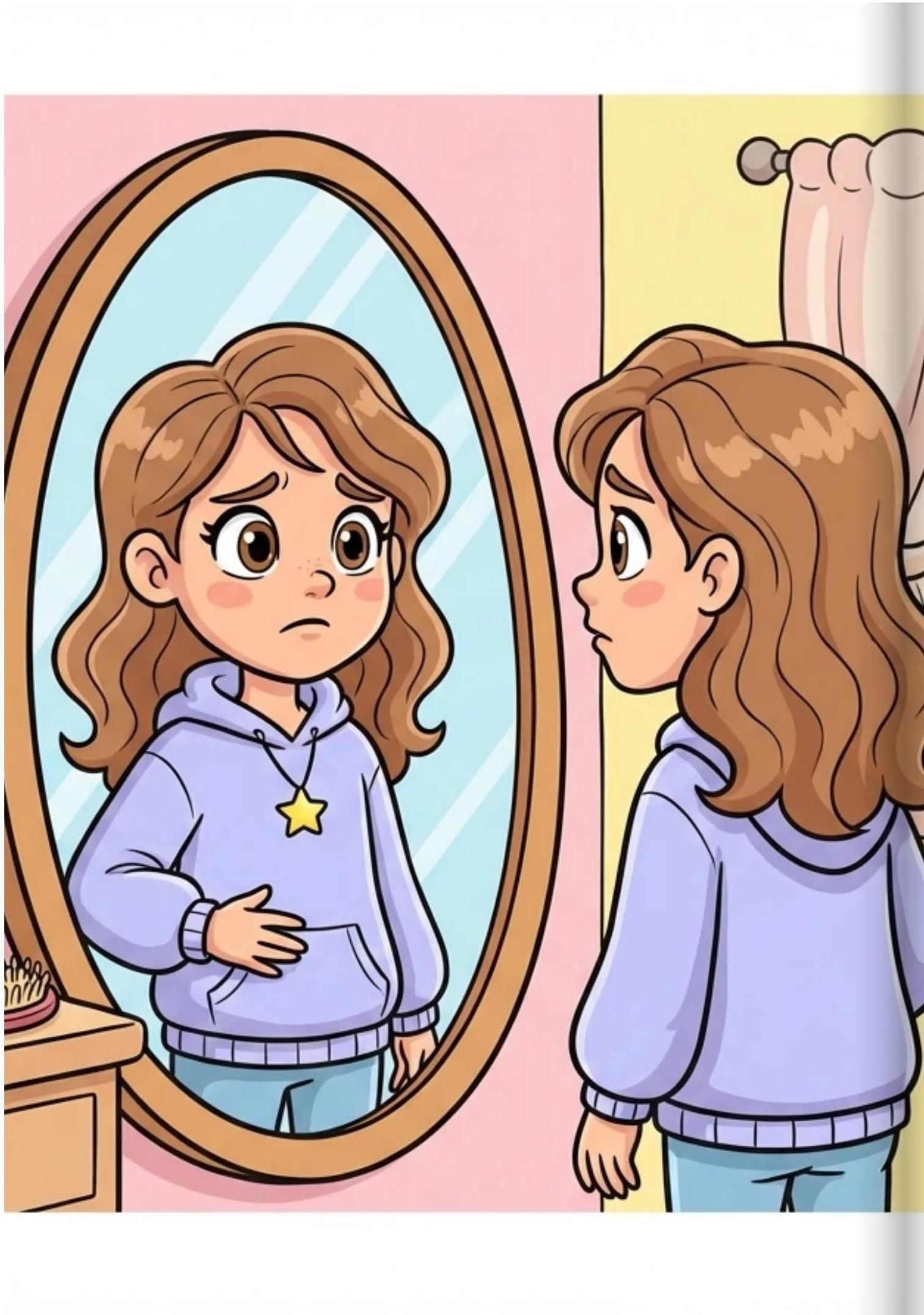




As Aventuras de Sofia na Adolescência

Cristiane Souza





Sofia, com seus 13 anos, se olha no espelho, notando as primeiras mudanças em seu corpo. Ela se sente um pouco insegura e confusa sobre o que está acontecendo.



Na escola, Sofia percebe que suas amigas estão mais interessadas em meninos e em seguir as últimas tendências. Ela se sente um pouco deslocada, pois seus interesses são outros.



Sofia decide participar do clube de teatro da escola. Lá, ela conhece novas pessoas que compartilham seus interesses e se sente mais à vontade para ser ela mesma.



Durante um ensaio, Sofia se sente nervosa e com medo de errar. Seus novos amigos a encorajam e a ajudam a superar sua insegurança.



Sofia começa a se descobrir como atriz e a se sentir mais confiante em suas habilidades. Ela se apaixona pela arte de atuar e encontra uma nova paixão.



Sofia enfrenta um desafio quando a peça da escola é ameaçada de cancelamento por falta de recursos. Ela e seus amigos se unem para arrecadar fundos e salvar a apresentação.



Sofia e seus amigos organizam uma rifa, um bazar e um show de talentos para arrecadar dinheiro. Eles trabalham em equipe e mostram o poder da união.



Com muito esforço e dedicação, Sofia e seus amigos conseguem arrecadar o dinheiro necessário e a peça é um sucesso. Sofia se sente orgulhosa de sua conquista.



Sofia aprende que a adolescência é uma fase de descobertas e desafios, mas também de muitas oportunidades. Ela se sente mais forte e preparada para enfrentar o futuro.



Sofia se aceita como é, com suas qualidades e imperfeições. Ela valoriza suas amizades e aprende a importância de ser fiel a si mesma em todas as situações.