



Le Merveilleux Voyage à l'Intérieur de Moi

Caroline Collin



Léo court joyeusement dans le jardin ensoleillé quand il trébuche soudainement sur une racine d'arbre. En frottant doucement son genou un peu endolori, il commence à se demander ce qui se cache vraiment sous sa peau.



Devant le grand miroir de sa chambre, Léo ferme les yeux et imagine sa silhouette se transformer. Il aperçoit en pensée son squelette, une charpente blanche et solide qui soutient tout son corps comme la structure d'une maison.



Il pose ses petites mains sur sa tête et sent la rondeur et la dureté de son crâne sous ses cheveux. Il comprend que c'est un casque naturel très précieux qui protège son cerveau, le centre de toutes ses pensées et de ses rêves.



Léo s'amuse à plier et déplier son coude avec une grande curiosité en observant le mouvement de son bras. Il découvre ses articulations, ces charnières magiques qui lui permettent de bouger avec souplesse sans être raide comme un piquet.



En posant fermement sa main sur sa poitrine, il sent ses côtes fines et résistantes sous ses doigts. Elles forment une cage protectrice indispensable pour son cœur qui bat et ses poumons qui se gonflent d'air à chaque respiration.



Pour tester sa force, Léo contracte son bras droit et voit avec fierté une petite bosse ferme apparaître. Ce sont ses muscles, des cordes élastiques et puissantes qui tirent sur ses os pour lui permettre de soulever ses livres préférés.



Il se met à sauter très haut sur le tapis et sent les muscles de ses jambes travailler avec une énergie incroyable. Ses chevilles et ses genoux s'activent ensemble comme des ressorts pour amortir chacun de ses bonds avec précision.



Léo passe sa main dans son dos et suit avec attention la ligne bosselée de sa colonne vertébrale. Cette pile de petits os parfaitement empilés lui permet de rester bien droit et de se pencher facilement pour ramasser ses jouets au sol.



Il réalise soudain que son corps est une machine merveilleuse où chaque pièce a un rôle essentiel à jouer. Les os, les muscles et les articulations travaillent en équipe dans une harmonie parfaite pour le laisser explorer le monde.



Rassuré et émerveillé par ses découvertes, Léo se glisse avec bonheur sous sa couette douillette. Il s'endort paisiblement en remerciant son corps fantastique qui continue de veiller sur lui, même quand il voyage au pays des rêves.