

El Secreto de la Niebla de Fresa

Crisleidy Acosta



En la colorida y alegre Escuela Secundaria del Valle, Lucas destacaba por su gran talento para dibujar cómics y su divertido grupo de amigos. Sin embargo, en los pasillos y baños empezaba a notarse un extraño olor dulzón a fresa y misteriosas nubes de vapor artificial.



Su compañero Mateo sacó del bolsillo un pequeño objeto brillante con forma de memoria USB que expulsaba una densa neblina, asegurándole que solo era vapor de agua inofensivo y con sabor delicioso.



Buscando respuestas, Lucas le preguntó a su hermana mayor Sofía, quien era estudiante de enfermería, si el vapor de los vapeadores era verdaderamente solo agua con sabor.



Sofía dejó su estetoscopio sobre la mesa y le explicó con seriedad que en realidad se trata de una peligrosa mezcla de sustancias químicas, metales pesados y nicotina líquida muy dañina para los pulmones.



Aquella noche, investigando en su portátil, Lucas descubrió la cruda verdad sobre la adicción feroz de la nicotina, el riesgo de lesiones pulmonares graves y el impacto negativo en el corazón.



También recordó el caso de su amigo Diego, capitán del equipo de fútbol, cuyo rendimiento físico disminuyó notablemente debido a que el vapeo reduce de forma drástica la capacidad de absorber oxígeno.



Comprendió además la trampa de la falsa calma, donde el supuesto alivio del estrés es en realidad un ciclo constante de ansiedad y síntomas de abstinencia creados por la falta de nicotina.



Al día siguiente, durante el recreo, Mateo volvió a ofrecerle el aparato brillante insistiendo en que le ayudaría a relajarse y encajar con los demás.



Con una sonrisa firme, Lucas dio un paso atrás, rechazó el vapeador y prefirió mantener sus pulmones limpios, invitando a su amigo a comer un helado de verdad en lugar de seguir la moda.



De vuelta en su escritorio, Lucas comenzó a trazar las líneas de una nueva historia en su cuaderno, convencido de que cuidar de su salud es su superpoder más fuerte y que el futuro se respira mejor en libertad.