



Mila i sekret bezpiecznego dnia

Monika Borkowska



Mila uwielbiała spędzać przerwę na szkolnym boisku, rysując kredą kolorowe kwiaty na asfalcie. Dziś jednak atmosfera była nieco inna, a wokół gromadziły się inne dzieci biegające w pośpiechu. Dziewczynka czuła się bezpiecznie, trzymając w ręku swoje ulubione niebieskie pudełko kredy.



Nagle podbiegł starszy chłopiec, który w złości zamachnął się, chcąc uderzyć Milę. Dziewczynka natychmiast odsunęła się w tył, blokując jego ruch i nie pozwalając na eskalację konfliktu. Zamiast odpowiedzieć agresją, zachowała niezwykłą czujność.



Mila uniosła ręce w geście obronnym, zasłaniając się przed ciosem, i zebrała w sobie całą odwagę. Patrząc prosto w oczy chłopca, głośno i wyraźnie krzyknęła Stop, nie bij mnie!



Nie czekając na dalszy rozwój wydarzeń, Mila natychmiast odwróciła się i uciekła w bezpieczne miejsce w kierunku wejścia do budynku szkoły. Jej szybka reakcja pozwoliła jej oddalić się od zagrożenia na bezpieczną odległość.



Będąc już w bezpiecznym otoczeniu, dziewczynka zaczęła wołać o pomoc, aby przyciągnąć uwagę kogoś dorosłego. Jej donośny krzyk skutecznie zdezorientował agresora i zaalarmował otoczenie.



W pobliżu natychmiast pojawiła się pani nauczycielka, do której Mila mogła od razu zgłosić całą sytuację. Dziewczynka dokładnie opowiedziała dorosłemu o tym, co przed chwilą wydarzyło się na placu zabaw.



Nauczyciele serdecznie przytulili wystraszoną dziewczynkę, zapewniając ją, że jest w pełni bezpieczna i że dobrze zrobiła, szukając pomocy. Dorosły natychmiast zajął się rozwiązaniem trudnej sytuacji z udziałem drugiego dziecka.



Po powrocie do domu Mila opowiedziała o wszystkim swoim rodzicom, którzy z dumą wysłuchali jej relacji. Rodzice pochwalili córkę za to, że nie oddała ciosu i zachowała się niezwykle rozsądnie.



Wieczorem w swoim pokoju Mila czuła ulgę i spokój, wiedząc, że zna najważniejsze zasady obrony przed przemocą. Rozumiała już, że stanowczy sprzeciw i powiadomienie dorosłych to najlepszy sposób na rozwiązanie każdego problemu.



Rano w szkole Mila uśmiechała się do swoich przyjaciół, czując się pewnie i bezpiecznie w szkolnym gronie. Wiedziała, że zawsze może liczyć na pomoc nauczycieli i rodziców.