

La pozione magica di Mia

Chiara Malagoli



Il sole del mattino filtra attraverso le tende colorate della cameretta di Mia, che si sveglia stiracchiandosi con un grande sbadiglio. Sente già il profumo della colazione preparata da mamma e papà che la attende in cucina.



Mamma si avvicina a Mia con un sorriso dolce, portando un piccolo cucchiaino e un flacone colorato. È il momento della medicina del mattino, un piccolo rituale fondamentale per iniziare la giornata con tanta energia.



All'inizio Mia fa una piccola boccetta e incrocia le braccia facendo i capricci, perché vorrebbe correre subito a giocare con le sue bambole. Mamma le prende delicatamente le mani e le spiega con pazienza perché quel piccolo gesto è importante.



Papà arriva in soccorso con una fantastica idea e trasforma il cucchiaino della medicina in un magico elisir da supereroi. Mia ascolta attenta, capendo che la medicina non è una punizione, ma una pozione speciale per far stare bene il suo corpo.



Con un bel respiro profondo, Mia decide di fare la coraggiosa e prende la sua medicina tutta d'un fiato senza fare storie. Mamma e papà battono le mani felici, orgogliosi della loro bambina.



La giornata scorre veloce tra giochi nel parco e corse sull'erba insieme agli amici. Grazie alla sua medicina, Mia si sente forte, piena di vita e senza nessun fastidioso malessere a fermare il suo divertimento.



Il sole tramonta e la luna dipinge il cielo di blu, segnalando che è arrivata l'ora della nanna. Mia si lava i dentini e si mette il suo pigiamino morbido, pronta per concludere la giornata.



Prima di rimboccarle le coperte, papà porta la medicina della sera con lo stesso dolce sorriso del mattino. Questa volta Mia sa già cosa fare e apre la bocca senza alcun capriccio, sapendo che le farà fare sogni d'oro.



Mamma dà a Mia un bacio della buonanotte sulla fronte mentre la bambina chiude gli occhi serena. Il suo pancino sta bene e il sonno arriva dolce e profondo, cullato dalla tranquillità della casa.



Il giorno dopo, Mia si sveglia con un grande sorriso e capisce che prendersi cura di sé è il segreto più bello per crescere felici. Stringe forte il suo peluche preferita, pronta a vivere una nuova e meravigliosa giornata.