



# Le Royaume des Couleurs Vives

Norvellie Losseki





Léo est un petit garçon plein d'énergie qui adore passer ses journées à jouer dans sa chambre avec ses jouets, mais il refuse obstinément de toucher aux brocolis et aux carottes dans son assiette. Ses grands yeux bruns expriment un profond désaccord chaque fois que sa maman lui présente un plat coloré de légumes frais.



Un soir, en s'endormant, Léo se réveille soudain dans un monde fantastique entièrement fait de friandises géantes et de rivières de soda pétillant. Au début, il est fou de joie de pouvoir manger autant de bonbons qu'il le souhaite sans aucune restriction.



Mais très vite, Léo commence à se sentir lourd, fatigué et sans aucune force pour sauter ou courir dans ce nouveau paysage. Ses jambes, d'habitude si légères, semblent faites de plomb et il a du mal à garder les yeux ouverts.



Soudain, une fée espiègle aux ailes en forme de feuilles d'épinard apparaît dans un éclat de lumière dorée. Elle lui sourit avec bienveillance et lui explique que son corps a besoin de carburant vivant pour retrouver sa vitalité.



La fée guide Léo vers une forêt enchantée où les arbres portent des pommes étincelantes et des grappes de raisins rubis. Elle lui tend une belle fraise juteuse et lui demande de la croquer pour goûter à la vraie magie de la nature.



Dès la première bouchée, une vague de fraîcheur et de pétilllements parcourt tout le corps de Léo, redonnant des couleurs à ses joues et de l'énergie à ses muscles. Il se sent soudain capable de sauter par-dessus les collines avec une agilité incroyable.



La fée lui présente ensuite le peuple des légumes courageux, mené par un vénérable brocolis sage qui arbore une petite couronne dorée. Le vieux brocolis lui explique comment chaque légume apporte un superpouvoir secret pour grandir fort et intelligent.



Léo découvre ainsi le pouvoir des carottes qui font briller les yeux dans le noir et celui des épinards qui donnent la force d'un super-héros. Il participe avec enthousiasme à une grande danse joyeuse au milieu des tomates cerises et des poivrons multicolores.



Réveillé en sursaut dans son lit au petit matin, Léo se sent transformé par son incroyable voyage au pays des saveurs saines. Il court vers la cuisine avec le sourire aux lèvres, impatient de découvrir ce que sa maman a préparé pour le petit-déjeuner.



À table, Léo regarde son assiette avec des yeux émerveillés et croque joyeusement dans une belle carotte croquante en riant aux éclats. Toute la famille applaudit ce nouveau départ gourmand, prouvant que manger sainement peut être une véritable aventure.