



## Mata Riko yang Sakit

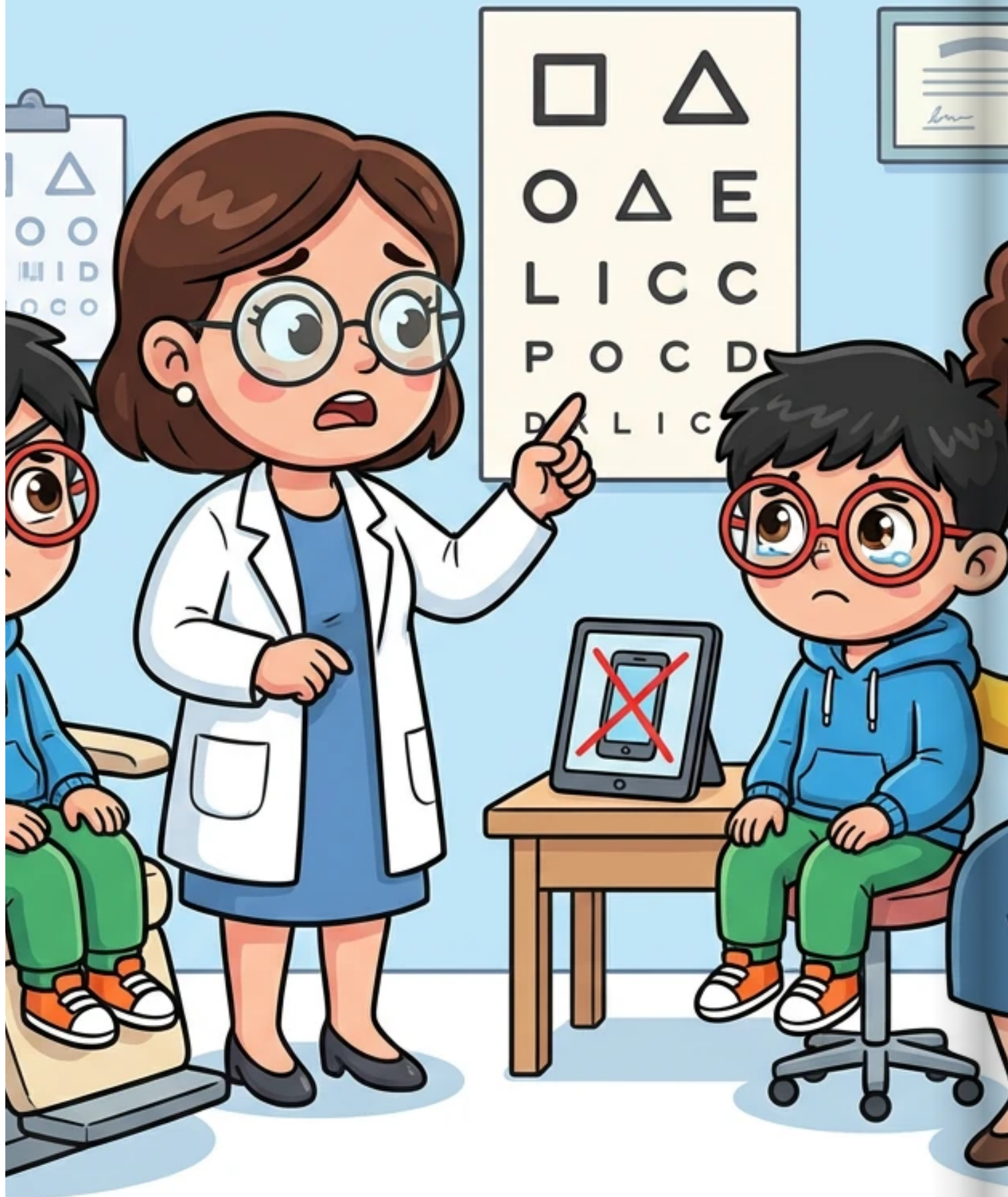
fitri pujianto



Riko sangat suka bermain ponsel. Setiap hari, dia menghabiskan berjam-jam bermain game dan menonton video.



Suatu pagi, Riko bangun dengan mata yang terasa perih dan berair. Dia mengucek matanya, tetapi rasanya semakin tidak nyaman.



Ibu Riko khawatir dan membawanya ke dokter mata. Dokter menjelaskan bahwa mata Riko sakit karena terlalu lama menatap layar ponsel.



Dokter menyarankan Riko untuk mengurangi waktu bermain ponsel dan sering-sering beristirahat. Dokter juga memberikan tetes mata untuk meredakan sakitnya.



Riko merasa sedih karena tidak bisa bermain ponsel sepuasnya. Dia mulai merasa bosan dan tidak tahu harus melakukan apa.



Ibunya mengajak Riko bermain di taman. Mereka bermain ayunan, perosotan, dan kejar-kejaran. Riko tertawa bahagia.



Riko mulai menyadari bahwa bermain di luar lebih menyenangkan daripada bermain ponsel. Dia bisa melihat pemandangan yang indah dan merasakan udara segar.



Riko juga mulai membaca buku dan menggambar. Dia menemukan banyak kegiatan seru lainnya yang tidak melibatkan layar ponsel.



Mata Riko semakin membaik. Dia berjanji untuk tidak terlalu lama bermain ponsel dan lebih menjaga kesehatan matanya.



Riko menjadi anak yang lebih sehat dan bahagia. Dia tahu bahwa menjaga kesehatan mata sangat penting agar bisa menikmati dunia di sekitarnya.