



Le Prix des Écrans

by Laouini Insaf



Léa, les yeux rivés sur son téléphone, marchait dans la rue, les écouteurs vissés aux oreilles. Elle ne remarquait pas le monde qui l'entourait, absorbée par les notifications et les likes. Ses amis, eux aussi, étaient constamment connectés, les visages illuminés par la lueur des écrans.



Un soir, réunis chez Léa, le groupe se rend compte qu'ils passent beaucoup trop de temps en ligne. Les conversations étaient courtes, les rires rares, et les moments partagés, rares. La réalité semblait s'effacer derrière les publications en ligne.



Léa, la première, décide de faire un pas en avant. Elle éteint son téléphone et lève les yeux, observant les expressions de ses amis. Elle propose un défi : une journée sans écrans pour se reconnecter avec le monde réel.



Au début, c'est difficile. L'ennui, la frustration, le manque se font sentir. Mais peu à peu, ils redécouvrent le plaisir de jouer ensemble, de discuter face à face, de rire aux éclats, loin des écrans.



Ils organisent une journée au parc, un pique-nique improvisé, des jeux et des rires. Le soleil caresse leurs visages, et ils se sentent plus proches que jamais. L'amitié renaît, plus forte, plus vraie.



De retour chez eux, ils décident de fixer des règles. Moins de temps d'écran, plus de moments partagés. Léa et ses amis ont appris le prix des écrans et la valeur inestimable de la vraie vie, hors ligne.