



A Força da Amizade no Tatame

by JACKSON SOARES



João e Mia, dois amigos inseparáveis, entraram no dojô pela primeira vez. O tatame, com suas cores vibrantes, parecia um grande tapete mágico pronto para aventuras. Sensei Jack, com um sorriso gentil, os cumprimentou, pronto para guiá-los.



No primeiro treino, João, curioso e cheio de energia, tentava aprender as técnicas com entusiasmo. Mia, com sua determinação, praticava cada movimento com precisão. Ambos sentiam um misto de empolgação e um pouco de nervosismo.



Durante um exercício de queda, João tropeçou e se sentiu frustrado. Mia, percebendo isso, correu para ajudá-lo. Ela o encorajou, dizendo que era normal cair e que o importante era tentar de novo.



Em uma pequena competição, João e Mia lutaram com garra. Mesmo não vencendo, eles se apoiaram, celebrando os pequenos avanços. A amizade deles se fortaleceu a cada desafio.



Sensei Jack elogiou o esforço de ambos, destacando que o judô ensina mais do que lutar: ensina a respeitar, a ser resiliente e a valorizar a amizade. João e Mia entenderam a verdadeira essência do judô.



No final, João e Mia, com um abraço, mostraram que a vitória mais importante é a de crescer juntos. Eles prometeram continuar treinando, sempre se apoiando e nunca desistindo de seus sonhos no tatame.