



Ziad et le Secret de l'École

by DAHBI Najib



Ziad, un jeune garçon aux yeux vifs et au sourire contagieux, aimait plus que tout l'école. Il était connu pour sa gentillesse et son désir d'aider les autres. Un jour, pendant la pause déjeuner, quelque chose d'inattendu allait changer sa journée.



Dans le réfectoire animé, les enfants riaient et partageaient leurs repas. Nizar, le meilleur ami de Ziad, s'étouffa soudainement. Son visage devint rouge, puis bleu, et il tenta désespérément de respirer.



Ziad, observant la scène, comprit immédiatement le danger. Il se souvint des cours de secourisme qu'il avait suivis. Sans hésiter, il se précipita vers Nizar, prêt à agir.



Avec calme et détermination, Ziad appliqua la manœuvre de Heimlich. Il encercla Nizar avec ses bras et exerça des pressions fortes et rapides sur son abdomen. Un moment de tension intense régna.



Soudain, le morceau de nourriture qui obstruait les voies aériennes de Nizar fut expulsé. Nizar reprit sa respiration, toussant faiblement, mais soulagé. Ziad était heureux et soulagé aussi.



Plus tard, dans la cour de l'école, Ziad et Nizar, désormais inséparables, se promirent une amitié éternelle. Ziad avait sauvé son ami, non seulement physiquement, mais avait aussi renforcé les liens de leur amitié.