



Le Voyage Imaginaire de Théo

by Lathinae



Théo, un petit garçon curieux aux yeux brillants, était assis sur une chaise dans le bureau du docteur. Il était un peu inquiet, car il allait essayer quelque chose de nouveau : l'hypnose médicale. Le docteur souriait gentiment, une lueur de compréhension dans ses yeux, prêt à l'aider.



Le docteur expliqua à Théo que l'hypnose était comme un voyage dans son imagination. Il l'invita à fermer les yeux et à se détendre, comme s'il était prêt pour une grande aventure. Théo serra un peu les poings, mais la voix douce du docteur le rassurait.



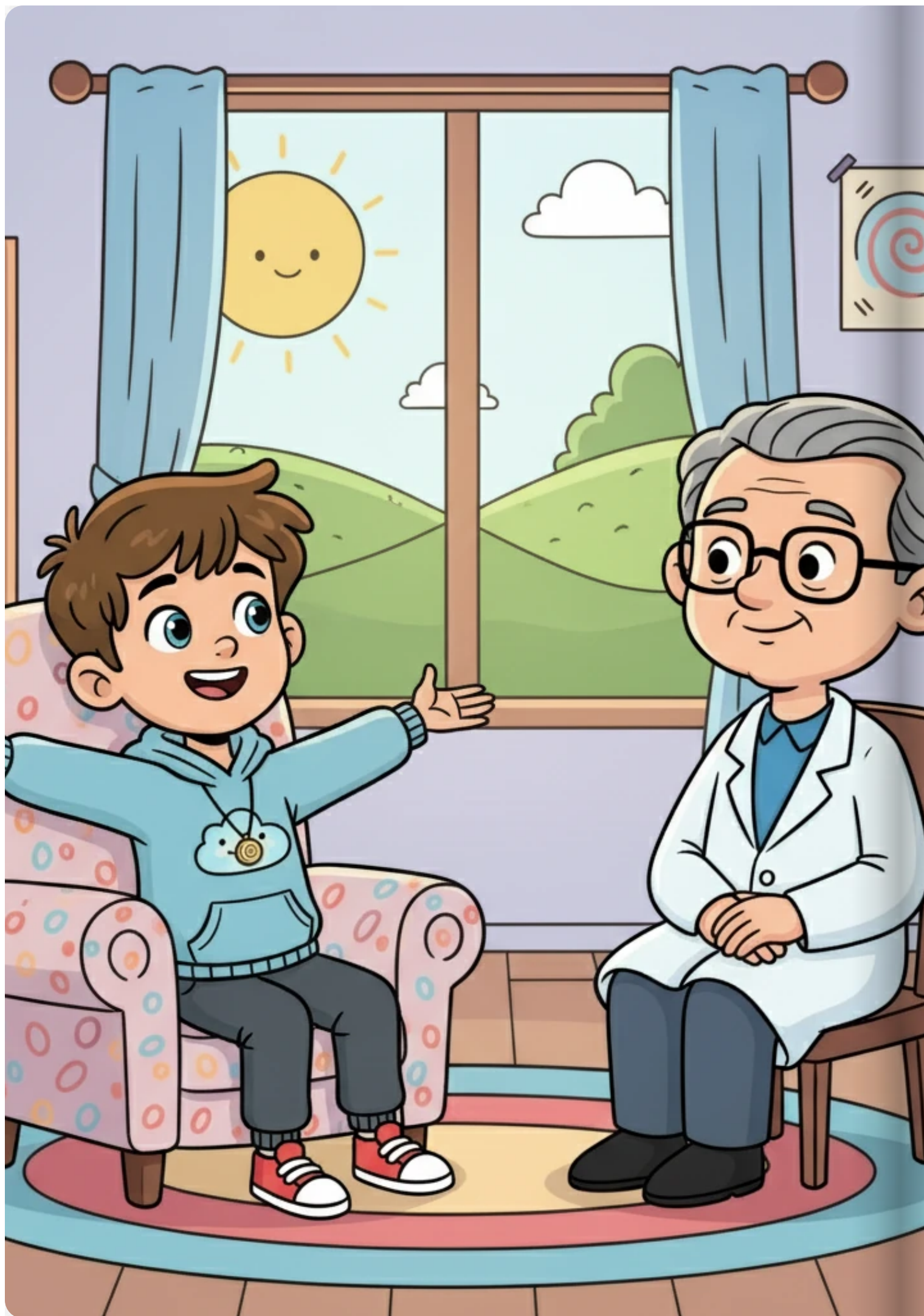
Le docteur commença à guider Théo. Il lui demanda d'imaginer un endroit sûr et paisible. Théo pensa à une plage ensoleillée, avec du sable chaud sous ses pieds et le bruit apaisant des vagues. Il se sentait déjà plus calme.



Pendant que Théo explorait son imagination, le docteur lui parlait doucement. Il lui expliquait que son corps était fort et qu'il pouvait surmonter les petites difficultés. Théo se sentait de plus en plus confiant et puissant.



Dans son imagination, Théo nageait avec des poissons multicolores. Il riait et jouait, oubliant toutes ses inquiétudes. L'hypnose l'avait transporté dans un monde de joie et de sérénité, loin de ses peurs.



Lorsque la séance toucha à sa fin, le docteur demanda à Théo de revenir doucement. Théo ouvrit les yeux, se sentant détendu et heureux. Il savait maintenant que l'hypnose était un outil puissant, une porte vers son propre monde intérieur, où il pouvait trouver la force et le courage.