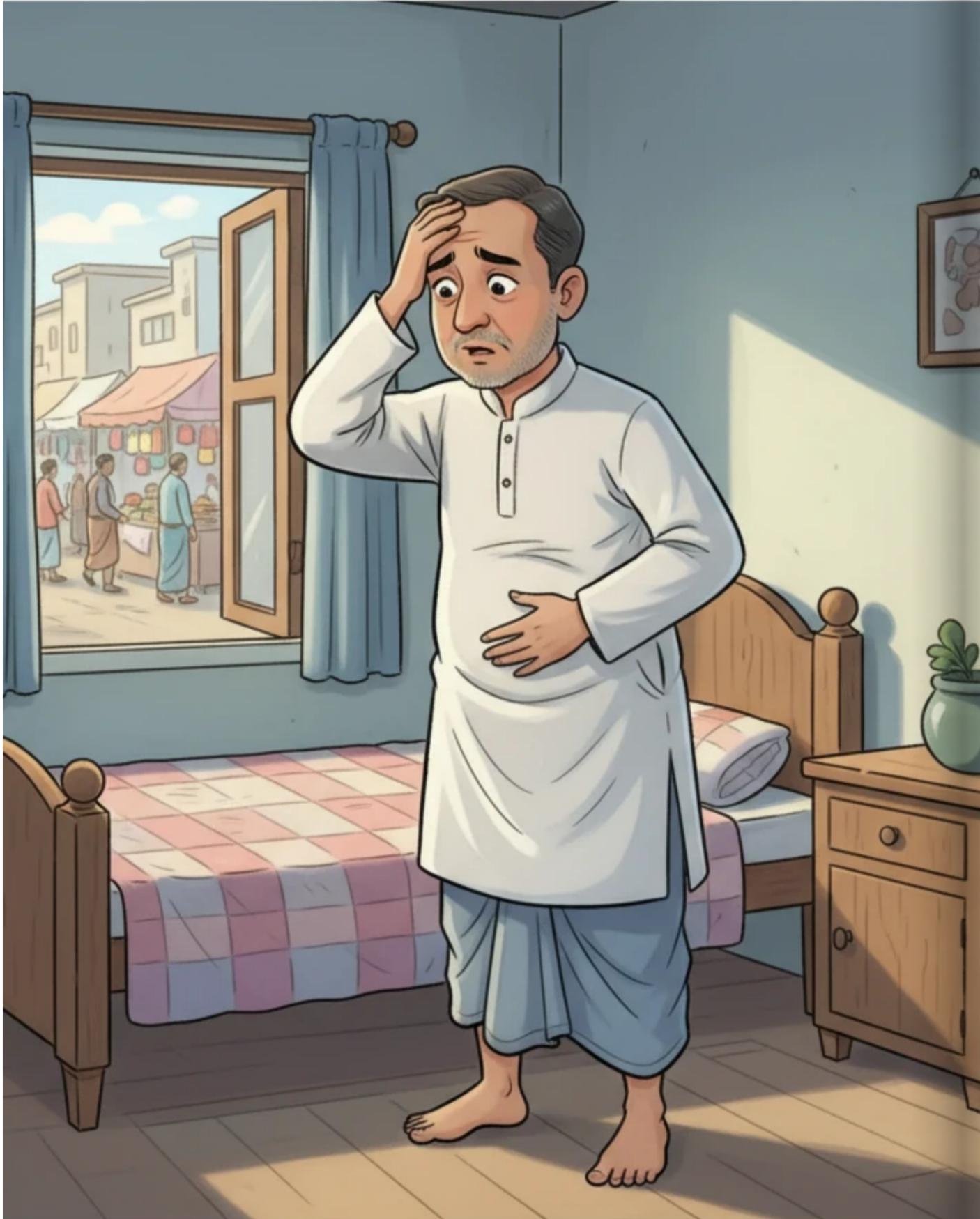
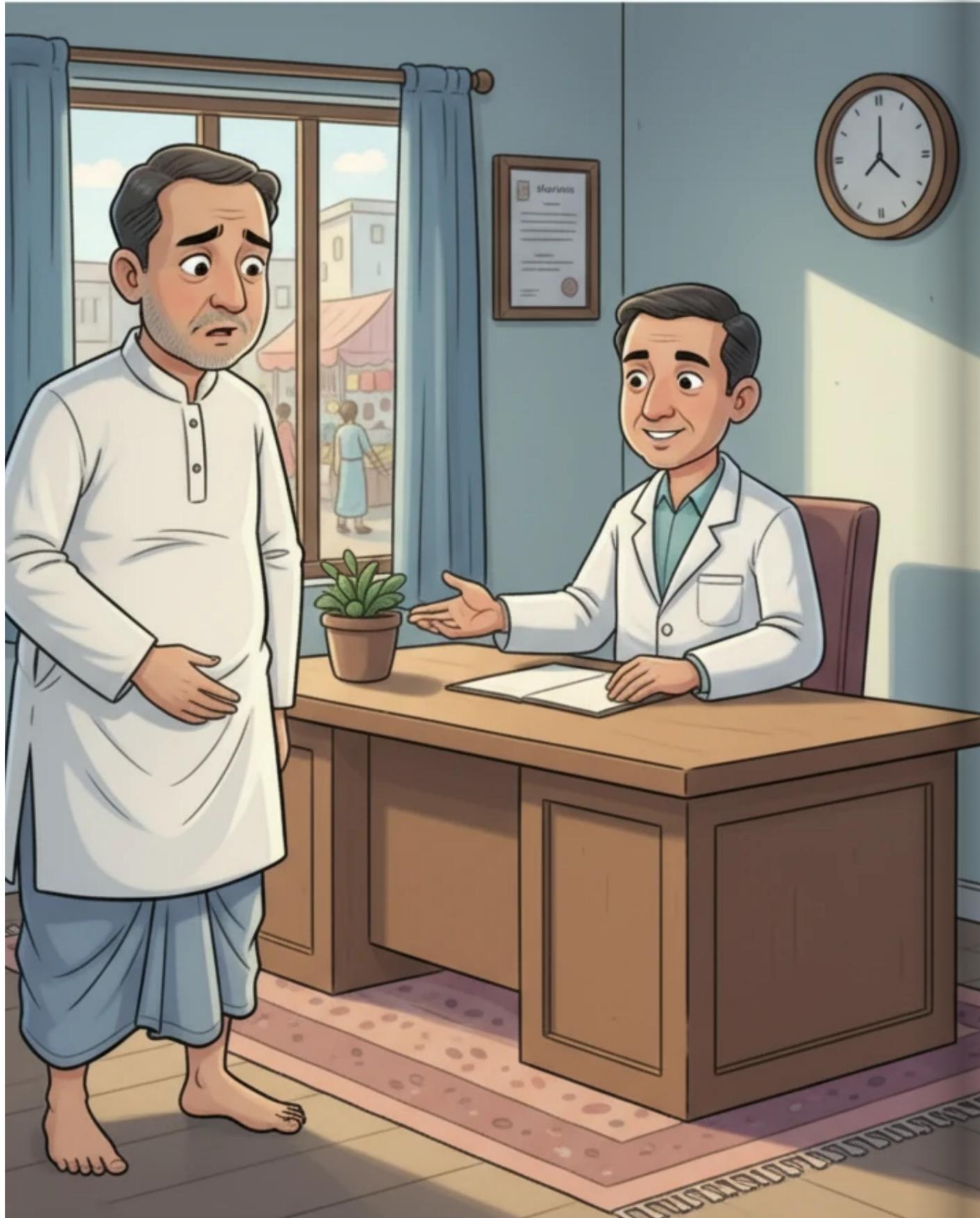


আবুল সাহেবের গল্প

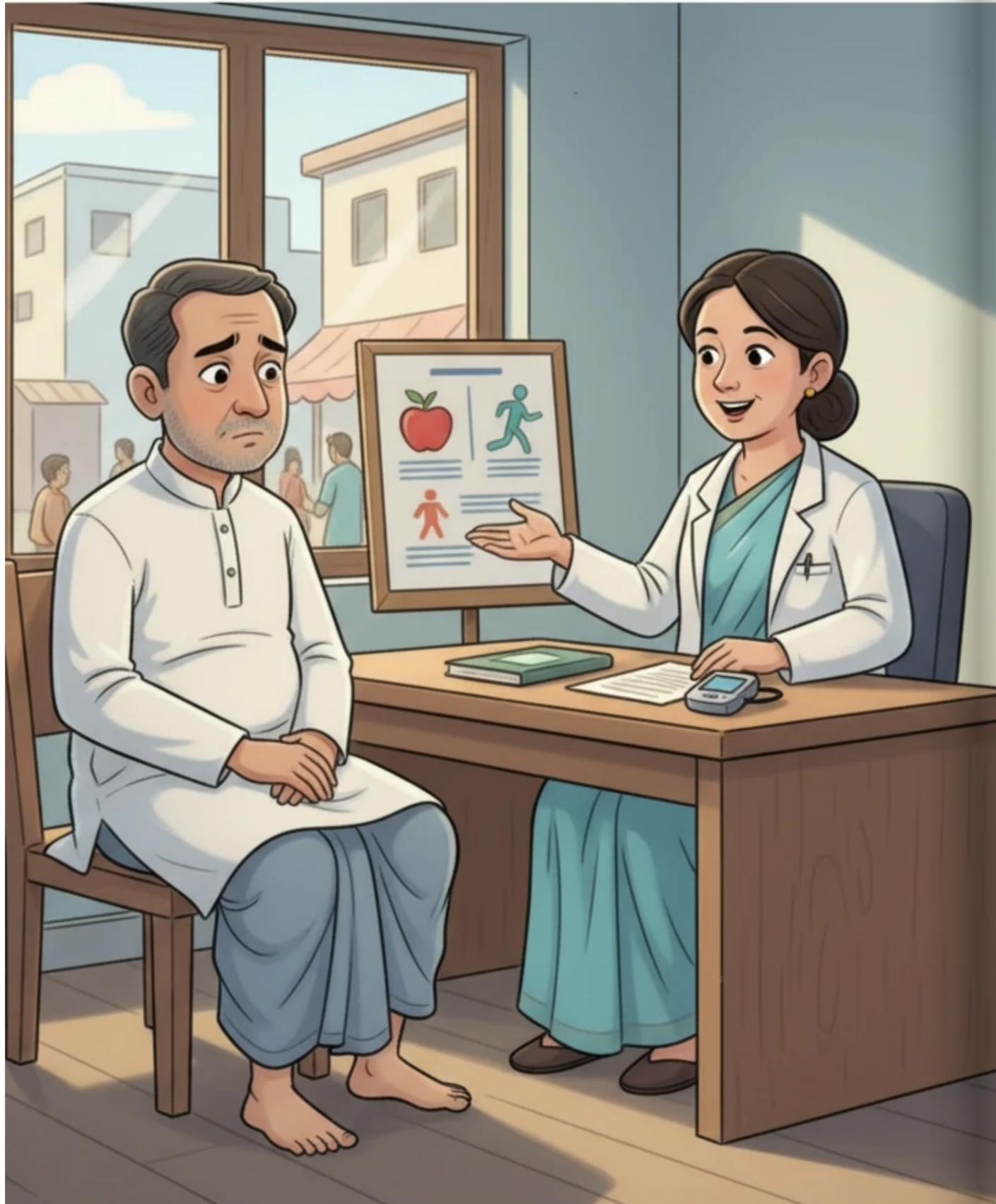
by Shopon's Classroom



আবুল সাহেব কুড়িগ্রামের একজন ব্যবসায়ী। তার মুখে হালকা দাড়ি, পরনে সাদা পাঞ্জাবি-লুঙ্গি। তিনি প্রতিদিনের মতো দোকানে যাওয়ার প্রস্তুতি নিচ্ছিলেন, কিন্তু শরীরে কেমন যেন একটা অস্বস্তি অনুভব করছিলেন। তিনি কিছুটা চিন্তিত ছিলেন, কারণ তিনি সাধারণত ডাক্তারের কাছে যেতে পছন্দ করেন না।



কয়েক মাস ধরে আবুল সাহেবের অতিরিক্ত প্রস্রাব, ক্ষুধা এবং ওজন কমান সমস্যা হচ্ছিল। তার ছেলেরা তাকে স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য ডাক্তারের কাছে যেতে রাজি করান। অনিচ্ছা সত্ত্বেও তিনি ডাক্তারের চেম্বারে গেলেন। চেম্বারটি পরিপাটি করে সাজানো, ডাক্তার সাদা অ্যাপ্রন পরে ছিলেন।



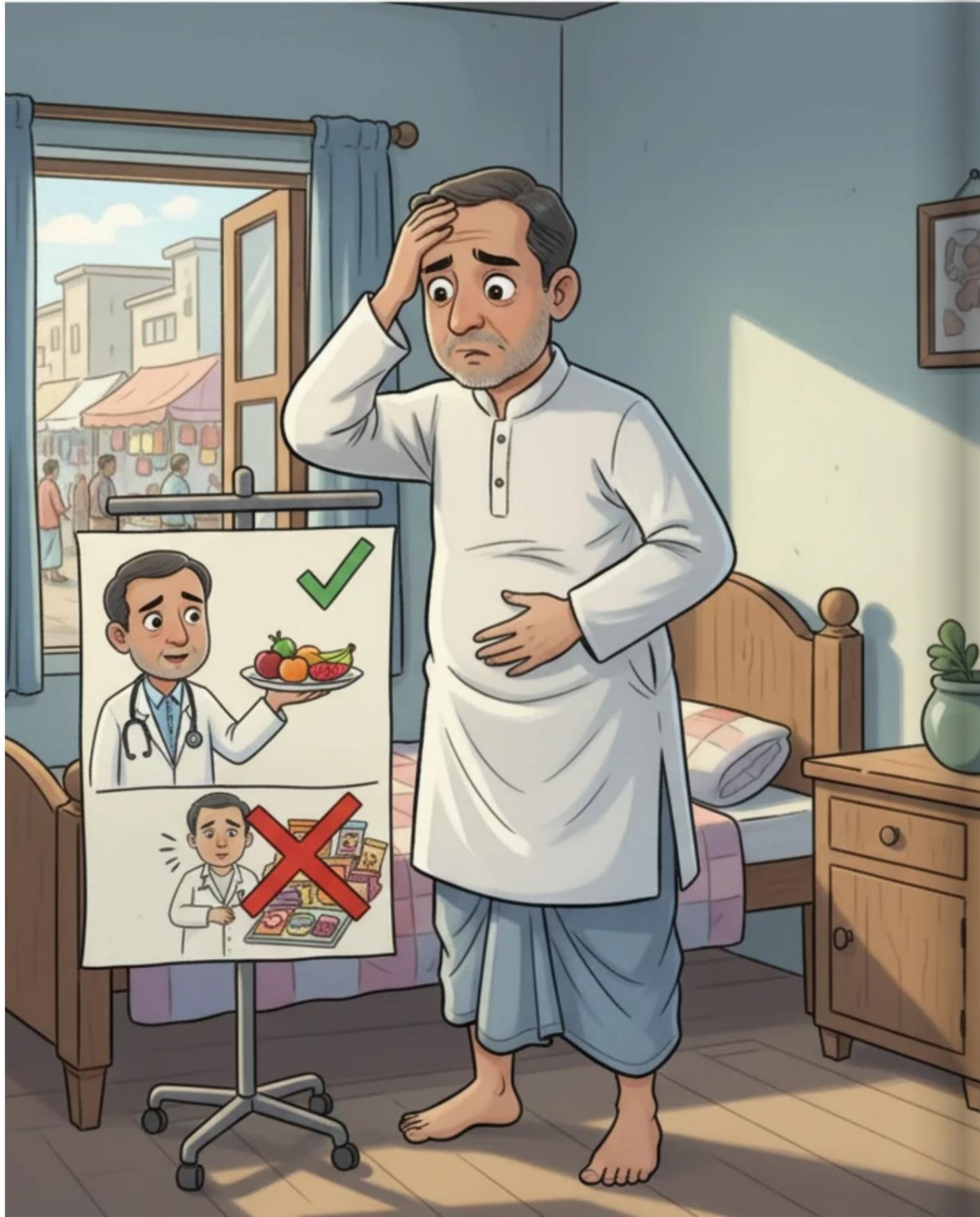
ডাক্তার আবুল সাহেবকে কিছু পরীক্ষার পরামর্শ দিলেন। পরীক্ষার ফলাফলে জানা গেল, তার ডায়াবেটিস হয়েছে। ডাক্তার তাকে বোঝালেন, ভয়ের কিছু নেই, ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে রাখা যায়। তবে, এটি সম্পূর্ণরূপে নিরাময়যোগ্য নয় এবং নিয়মিত চিকিৎসা ও জীবনযাত্রার পরিবর্তন প্রয়োজন।



আবুল সাহেব ডাক্তারের পরামর্শগুলো গুরুত্ব দিলেন না। তিনি মনে করলেন, তার তেমন কিছুই হয়নি। ডাক্তারের কথাগুলো তিনি তেমন একটা পাত্তা দিলেন না। নিয়মিত ওষুধ খাওয়া বা স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়ার ব্যাপারেও তার কোনো আগ্রহ ছিল না।



কিছুদিন পর আবুল সাহেবের পায়ে একটি ঘা দেখা দিল, যা কিছুতেই সারছিল না। অবশেষে, তিনি একজন সার্জনের শরণাপন্ন হলেন। সার্জন জানালেন, ডায়াবেটিস অনিয়ন্ত্রিত থাকার কারণে এই সমস্যা হয়েছে। এখন তার পায়ের কিছু অংশ কেটে ফেলতে হবে।



আবুল সাহেব অসহায় চোখে তাকিয়ে রইলেন। তিনি বুঝতে পারলেন, ডাক্তারের কথা না শোনার ফলস্বরূপ আজ তার এই অবস্থা। যদি তিনি সময় মতো ডায়াবেটিসের চিকিৎসা করাতেন এবং নিয়ম মেনে চলতেন, তাহলে হয়তো এই পরিণতি এড়ানো যেত।