



El Viaje de Sofía: Un Camino de Decisiones

by Grisel Alejandra



Sofía, una chica alegre y curiosa, disfrutaba de su tiempo libre con amigos y descubriendo el mundo. Un día, comenzaron a surgir conversaciones sobre el amor y las relaciones, y las preguntas sobre el futuro empezaron a rondar su mente.



Un día, Sofía y sus amigas, emocionadas, conversaban sobre chicos y el futuro. La curiosidad y las ganas de experimentar eran fuertes, pero también sentían algo de incertidumbre.



Pronto, Sofía se enamoró y comenzó a salir con un chico. La relación avanzó, y con ella, la curiosidad y la cercanía. Un día, sintieron que era el momento de ir más allá.



Un tiempo después, Sofía sintió cambios en su cuerpo y descubrió que estaba embarazada. La noticia la llenó de sorpresa, miedo y dudas, al verse repentinamente con una gran responsabilidad.



Sofía, con la ayuda de su familia y consejeros, entendió la importancia de tomar decisiones informadas sobre su salud sexual, el uso de métodos anticonceptivos y los riesgos de las enfermedades de transmisión sexual. Aprendió a protegerse y a cuidar su cuerpo.



Finalmente, Sofía comprendió que el camino hacia un futuro saludable implicaba conocerse, amarse y tomar decisiones responsables. Con esperanza, continuó su viaje, sabiendo que tenía el poder de construir su propio destino.