



## A Jornada do Pequeno Valente

by Vinicius Menezes



No coração da savana, vivia um pequeno leão chamado Valente. Ele era corajoso, mas também tinha um pavio curto. Quando algo não saía como planejado, Valente ficava bravo e rosnava para todos ao seu redor.



Um dia, enquanto brincava com seus amigos, Valente perdeu um jogo. A frustração o dominou e ele começou a rosnar e a empurrar os outros filhotes. Seus amigos, assustados, se afastaram.



Triste e sozinho, Valente encontrou uma velha e sábia coruja. A coruja ouviu atentamente sobre sua raiva e explicou que todos sentem emoções fortes, mas é importante saber como lidar com elas.



A coruja ensinou Valente a respirar fundo e a contar até dez quando se sentisse irritado. Ela também o incentivou a pensar nas consequências de suas ações e a escolher a gentileza.



Valente começou a praticar as lições da coruja. Quando se sentia bravo, ele respirava fundo e se lembrava de ser gentil. Com o tempo, ele aprendeu a controlar sua raiva.



Valente voltou a brincar com seus amigos, mas desta vez, ele reagiu com calma e gentileza. Seus amigos ficaram felizes em vê-lo mudado, e juntos, eles descobriram a alegria da amizade e da compreensão.