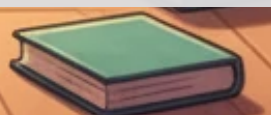
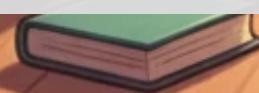




Психологиялық саяхат

by Diana Saurenova





Айгүл психологиялық кітапханаға кіріп бара жатыр. Ол үлкен, түрлі-түсті кітаптармен толтырылған, кітапхана ішіндегі атмосфера тыныштық сыйлайды. Айгүл жаңа білім алуға дайын, оның жүзінде қызығушылық оты бар.



Айгүл алғашқы кітабын ашып, оқуды бастады. Суреттер оның назарын аударып, күрделі түсініктерді жеңілдетеді. Айгүл кітап беттеріндегі кейіпкерлермен бірге саяхатқа шықты.



Айгүл досымен кездесіп, психологиялық әдістер туралы әңгімелесті. Олар эмоцияларды талдап, өзара түсіністікке қол жеткізді. Олардың арасындағы қарым-қатынас нығайды.



Айгүл өзінің қиындықтарын жеңу жолдарын үйренді. Ол стресспен күресуге және өзін-өзі бағалауды жақсартуға тырысты. Өзін жақсы сезіну үшін әр түрлі тәсілдерді қолданды.



Айгүл сабақ кезінде алған білімдерін қолдана бастады. Ол сыныптастарымен қарым-қатынас жасады және оларға қолдау көрсетті. Айгүлдің өмірі жақсарып келеді.



Айгүл психологиялық кітапханадан шығып бара жатыр, ол өзгерді. Оның көзінде қуаныш пен сенім бар. Айгүл өзін-өзі тану жолында әрі қарай жүре береді.