



Таңғы жаттығулар әлемінде

by Риза Ташенова



Балдырған, кішкентай бала, күн сәулесімен оянады. Ол керемет жаттығулар жасауға дайын, өйткені бүгін оның таңғы жаттығулар күні.



Екі жасар балалар тобы әлі ұйқыдан оянбаған аюлар сияқты созылады. Олар қолдарын жоғары көтеріп, төмен түсіреді, бұл олардың денелерін оятуға көмектеседі.



Үш жасар балалар топтары таңертеңгілік серуенге шықты. Олар аяқтарын серпіп, секіреді, олардың қимылдары қуанышқа толы.



Төрт жасар балалар топтары тізелерін көтеріп, жүгіреді. Олар ұзын жолдармен жүгіріп, сарбаздар сияқты сап түзеді.



Бес жасар балалар тобы өте күшті. Олар алақандарын бір-біріне тигізіп, әртүрлі жаттығулар жасайды.



Балдырған өзінің достарымен бірге жаттығуларды орындайды. Олар күледі және көңілді демалады, бұл олардың күшті және сау болуына көмектеседі.



Күн шығып жатыр, ал балалар саябақта жаттығулар жасап жатыр. Олар ағаштардың астында серуендеп, табиғатпен байланыс орнатады.



Балдырған және оның достары жаттығуларды аяқтағаннан кейін, олардың беттерінде күлкі пайда болады. Олар өздерінің күшті екенін сезінеді.



Балалар сусындар ішіп, демалады. Олар бір-бірімен әңгімелесіп, бүгінгі жаттығулар туралы әңгімелейді.



Балдырған достарымен бірге күн сайын жаттығулар жасайды. Олар күшті, сау және бақытты болады.