



健康寶寶的生活

by Karen Wang



小明站在陽光下，伸出雙手，大聲問：「你知道要如何過健康的生活嗎？」他穿著可愛的運動服，臉上充滿了好奇與期待。背景是綠油油的草地和盛開的花朵。



小明開心地笑著，說：「我們都要有健康的生活，才不會生病！」他的周圍環繞著各種水果和蔬菜，象徵著健康的飲食。他的笑容充滿了活力，彷彿在邀請大家一起加入。



小明抱著籃球，指著自己，問：「你每天要做  
哪些讓自己更健康的事情呢？」他身後有運動場景  
的插畫，小朋友們正在玩耍。他的眼神充滿了鼓  
勵，希望大家一起動起來。



小明開心地吃著蘋果，旁邊是各種各樣的食物，有蔬菜、水果、還有水。他一邊運動，一邊提醒大家：「每天吃得健康，要運動，也要多喝水。」他的身體健康充滿了能量。



小明坐在沙發上，正要開始玩遊戲。他提醒大家：「玩遊戲的時候，不要玩太久、太晚。」他的眼睛看向鐘錶，提醒大家要注意時間。旁邊的遊戲畫面顯示著健康的時間管理。



小明坐在電視前，調整了一下坐姿。他說：  
「看電視要有距離，眼睛才不會太累。」他的眼睛  
專注地看著電視，但保持著適當的距離。房間裡的  
光線適宜，保護著他的視力。