



سباق التحدي الكبير

by Aida Ali



في صباح مشرق، وقفت شيخة عند خط البداية، تراقب صديقها حمد ضمن فريق فزاع في سباق التحدي الكبير. نظرت شيخة إلى جهاز التوقيت الإلكتروني، متسائلة عن كيفية قياس حركة حمد.



انطلق حمد وفريقه، وبدأت شيخة في تدوين الملاحظات. ركض حمد إلى علامة 10 أمتار، ثم عاد لمساعدة زميله عند علامة 5 أمتار. بدأت شيخة في حساب المسافة والإزاحة.



حسبت شريحة المسافة التي قطعها حمد: 10 أمتار ذهابًا، و 5 أمتار عودة، أي 15 مترًا. ثم حسبت الإزاحة، وهي أقصر مسافة بين نقطة البداية والنهاية، وكانت 5 أمتار.



بعد السباق، شاهدت شيخة فريق فزاع يتدربون على السرعة المنتظمة. كان بعضهم يركضون ويقطعون مسافات متساوية في أزمنة متساوية، مما يعني سرعة ثابتة.



ثم بدأ حمد تدريب السرعة غير المنتظمة. ركض مسافة 10 أمتار بسرعة عالية في 5 ثوانٍ، ثم نفس المسافة في 10 ثوانٍ. هنا، استخدموا مفهوم السرعة المتوسطة.



أدركت شيخة أن السرعة المتوسطة تساعد في فهم الأداء عندما
تتغير السرعة. قالت شيخة: "الآن أفهم كل شيء!" وأدركت أهمية النقطة
المرجعية، والمسافة، والإزاحة، والسرعة.